

# Kom fugten i forkøbet



Fugt er skadelig både for dig og din bolig.  
Læs her, hvordan du undgår problemer med fugt.



**Boligforeningen**  
**3B**



Et lille ekstra fif: Lufter du ud, når du er fær-dig med at gøre rent, fjerner du samtidig en del af det støv, der svæver rundt i luften.

Det er også vigtigt, at aftræk fra køkken, bad og eventuel udsugning virker – og ikke er stoppet til. Det kan du kontrollere ved at sætte et stykke A4-papir på aftrækket: Aftrækket skal simpelthen kunne holde papiret fast, ellers virker det ikke godt nok.

### **Tjek for skimmelsvamp**

Skimmelsvamp vokser på fugtige steder og er absolut ikke godt for helbredet.

Skimmelsvamp kan give allergi og astma og være skyld i træthed, hovedpine og besvær med åndedrættet.

Skimmelsvamp viser sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter – alt efter overfladen. Kig især i brusekabine, omkring vinduer og ved radiatorer, men også bag møbler, opslagstavler og skabe.

Har du fået skimmelsvamp i fx badeværelset, skal du fjerne den. Det gør du hurtigt og effektivt med klorin eller rodalon, som skal sidde på i cirka 20 minutter, før du vasker det af igen. Men klorin og rodalon er ikke godt for miljøet og bør derfor ikke bruges til daglig rengøring.

Er der skimmelsvamp andre steder i boligen, bør du kontakte ejendomskontoret, så årsagen kan findes og afhjælpes så hurtigt som muligt.

## **5 enkle og effektive råd mod fugt**

**Hold samme temperatur**  
**Hold vinduer og døre lukkede i fyrings-sæsonen – og indstil alle termostater til at holde en temperatur på ca. 21 grader.**

**D Luft ud**  
**Luft ud flere gange om dagen, fx om morgenen, efter bad og madlavning. Luk alle termostater og sørg for gennemtræk i alle rum på én gang.**  
**Luk vinduerne igen og stil termosta-terne som før.**

**Kontroller aftræk**  
**Kontroller med et stykke papir,**

**aftræk fra køkken, badeværelse og eventuel udsugning virker og ikke er stoppet til.**

**Hæng tøjet ud til tørre**  
**Tør ikke tøj indendørs – og slet ikke på radiatoren. Det giver alt for høj luftfugtighed og en rigtig dårlig udnyt-telse af varmen. Hæng i stedet tøjet ud, i tørrekælder eller brug tumbler.**

**E Fjern straks skimmelsvamp**  
**Er der skimmelsvamp i fx køkken eller bad, er det vigtigt, at du straks fjerner den. Brug klorin eller rodalon. Kontakt eventuelt også ejendomskontoret.**

---

**Boligforeningen 3B v/KAB**

Enghavevej 81 | 2450 København SV  
Tlf. 33 63 10 00 | [www.3b.dk](http://www.3b.dk)

**Personlig henvendelse**

man-ons kl.10-14.30  
tors kl.10-18 | fre kl.10-12

**Telefonisk henvendelse**

man-ons kl.9-15.30  
tors kl.10-18 | fre kl.9-13