

# Seniorbofællesskaber i Ballerup og Valby



# Fem seniorbofællesskaber

Tryghed, samvær og fælles resurser er nøgleord i de fem seniorbofællesskaber i 3B.

Jægerbo, Kløvermarken, Valmuen Solsikken og Druehaven er alle almene boligafdelinger i Boligforeningen 3B.

Men de adskiller sig fra andre afdelinger ved at være seniorbofællesskaber.

Visionen har været at skabe et godt grundlag for en fælles seniortilværelse, hvor tryghed, samvær og fælles resurser er nøgleord, men hvor der samtidig er plads til den individuelle frihed i egen bolig.

Bofællesskaberne er skabt og bygget i et meget tæt samarbejde med beboerne, som har været med til at udforme fællesarealerne og ikke mindst fastlægge de retningslinjer, der gælder i de enkelte fællesskaber. For at flytte ind i et af bofællesskaberne skal man være fyldt 50 år, men alle kan blive skrevet på venteliste.

For at blive skrevet op til de fire seniorbofællesskaber i Balle-rup skal man henvende sig til kommunen - og i Druehaven skal man henvende sig til 3B. Læs mere om det på bagsiden.

## Også medejerboliger

I Druehaven og Kløvermarken er 25% af boligerne almene boliger, mens 75% af boligerne er almene medejerboliger.

Medejerboligerne er baseret på et større indskud - 20% mod normalt 2% - og man står selv for den indvendige vedligeholdelse, både økonomisk og praktisk.

Det større indskud og ansvaret for vedligeholdelsen påvirker naturligvis den månedlige boligudgift, der derfor er lavere end i den almindelige bolig.

Værdien af indskuddet i medejerboligen indekseres i forhold til inflationen, og der sker en årlig afskrivning på 3% i 30 år.

I modsætning til ejer- og andelsboliger er det muligt at få boligstøtte til huslejen, hvis man i øvrigt er berettiget til boligstøtte.

Medejerboligerne indgår på almindelig vis i den samlede almene afdeling, som har ansvaret for at vedligeholde det lejede, det vil sige hovedinstallationer, udvendig bygning og fællesanlæg.

## Druehaven i Valby

I 3B's afdeling Folehaven i Valby, som består af i alt 941 boliger, ligger seniorbofællesskabet Druehaven.

Bofællesskabet er på den måde et lille fællesskab i det store og er underlagt de demokratiske regler og beslutninger, der gælder for Folehaven.

Bofællesskabet ligger i to opgange, hvor boligerne er blevet totalrenoveret og består af fem almene boliger og ni medejerboliger. Boligerne består af to, tre eller fire rum, den mindste er på 68 m<sup>2</sup>, den største er på 105 m<sup>2</sup>.

Beboerne i Druehaven har vedtaget en vision for bofællesskabet, og på basis af den og et fælles værdigrundlag har de fastlagt de regler, fællesskabet er bygget op omkring. I visionen står blandt andet:

Druehavens beboere „tager hånd om bebyggelsen“ og udvikler bolig- og fællesområder, fællesskab, naboskab og fælles leveregler på baggrund af værdigrundlaget. Beboerne er indstillet på at hjælpe hinanden og på at gøre ting i fællesskab, og det forventes, at alle bruger tid på fællesskabet, og at alle deltager i fællesskabets faste møder.

I fællesskabet indgår også tryghed, hvor man holder øje og er opmærksomme på, om nogle har behov for hjælp.

Fællesskabet arbejder med en struktur, hvor alle efter formåen tager del i de besluttede arbejdsopgaver og ansvarsområder.

Alle kender de forslag, der skal træffes beslutning om på fællesmøderne, hvor alle i øvrigt forventes at deltage.



14 boliger i seniorbofællesskabet Druehaven, der er indrettet i to opgange i FB's afdeling Folehaven, Druehaven 39-41, 2500 Valby

## Kløvermarken

Kløvermarken er et af de tre seniorbofællesskaber på Søndergårdsarealet i Måløv i Ballerup Kommune.

Kløvermarken består ud over et fælleshus af 19 rækkehuse opført i 2002. Der er fem almene boliger og 14 almene medejerboliger. Boligerne har henholdsvis to, tre og fire rum og er fra 85 m<sup>2</sup> til 110 m<sup>2</sup>. 10% af boligens areal er afgivet til fælleshuset.

Om fællesskabet skriver beboerne: Udgangspunktet er, at man lever længere og lykkeligere, hvis der er tryghed, humør og indhold i tilværelsen. For at opnå det, er det vigtigt at bo fælles med mennesker, der er venlige, tolerante, åbne og ærlige, og samtidig udviser kreativitet og humør, der forøger sammenholdet og trygheden. Vi støtter hinanden efter bedste evne og tager del i hinandens glæder og sorger. Hjemfølelsen er det bærende element, både i bebyggelsen som helhed, og i de enkelte boliger.

Vores huse har i overført betydning yderdører, der åbner indad i stedet for udad. Fælleshuset er vores Højborg. Det er her omkring vores bofællesskab viser sin hjemfølelse.

Kulturelle aktiviteter skal være en væsentlig del af sociale liv. Det gælder musikforståelse, malerkunst og dans af forskellig art samt film, teater og foredrag.

Fælleshuset er rammen om daglige og specielle højtidsdage. Det er her, vores bosammenhold vokser sig stort og stærkt.



19 boliger og et fælleshus i Kløvermarken, Søndergårds Allé 200-238, 2760 Måløv

## Valmuen

Seniorbofællesskabet Valmuen ligger tæt på Kløvermarken på Søndergårdsarealet i Måløv i Ballerup Kommune. Valmuen er bygget i 2003 og består af 20 rækkehuse og fælleshus.

Boligerne har enten to eller tre rum og er fra 64 m<sup>2</sup> til 93 m<sup>2</sup>.

Nøgleordene for Valmuen er fællesskab, tryghed og omsorg. I seniorbofællesskabet er traditioner med familie og venner udvidet med traditioner i fællesskabet. Det drejer sig fx om årstidsture, ture til kunstudstillinger og koncerter.

I fælleshuset består aktiviteterne af fællesspisning, fælles morgenbord ved fødselsdage, grillfester og meget andet.

Fællesmøder holdes i øvrigt efter behov, og man forventes at møde op.

Det er tilladt at holde to husdyr, og der er vaskeri i fælleshuset.



20 boliger i Valmuen, Moseholmen 4-42, 2760 Måløv

## Solsikken

Ikke langt fra Valmuen ligger seniorbofællesskabet Solsikken på Søndergårdsarealet i Måløv i Ballerup Kommune. Solsikken er bygget i 2003 og består af 20 rækkehuse samt et fælleshus. Boligerne har enten to eller tre rum og er fra 65 m<sup>2</sup> til 95 m<sup>2</sup> store. Også her har beboerne brugt lang tid og mange møder på at definere, hvor fælles fællesskabet skal være:

"Vi opgiver „mursten“ til fordel for mennesker, således at vi får total tryghed omkring sygdom, sjælekvaler og uro udendørs, nye impulser og interesser, et sted at blive gammel uden for store krav til egen formåen samt livskvalitet og gode naboer.

Fælleshuset kan danne ramme om en mængde aktiviteter, som dækker vores interesser lige fra frimærker, foto og gymnastik til edb-undervisning, hyggeaften og folkedans.

Vi har også etableret en del traditioner i fællesskabet, fx fællesskabets fødselsdag, karneval, skovtur og Sct. Hans fest. Derudover er der fællesspisning, teaterture og fælles morgenmad ved runde fødselsdage."



20 boliger i Solsikken, Vaseholmen 34-72, 2760 Måløv

## Jægerbo i Ballerup

Seniorbofællesskabet Jægerbo ligger smukt på toppen af den 18 meter høje Østerhøj i et af Ballerups mest skønne områder. Jægerbo i Ballerup

Jægerbo består af træhuse med i alt 18 boliger med to eller tre rum. Den mindste bolig er på 67,5 m<sup>2</sup>, den største er på 85,5 m<sup>2</sup>. Bofællesskabet er opført i 2002.

Det er tilladt at holde op til to husdyr, og der er vaskemaskiner i fælleshuset.



8 boliger i Jægerbo, Jægerstræde 2-38, 2750 Ballerup

## Ønsker du at bo i et fællesskab?

Vil du skrives på venteliste til en bolig i et af fællesskaberne, skal du først og fremmest gøre dig klart, om du har lyst til at deltage i det fællesskab, der er i bebyggelsen. Synes du, det lyder tiltalende, kan du for Druehavens vedkommende kontakte 3B, der fører en vente- og interesseliste.

Er du interesseret i at bo i et af de fire andre seniorbofællesskaber, kan du kontakte Ballerup Kommune, der i samarbejde

med boligforeningen og beboerne står for anvisningen til boligerne.

### Vil du vide mere?

Det er Boligforeningen 3B, der administrerer boligerne. På vores hjemmeside [www.3b.dk](http://www.3b.dk) kan du finde mere om seniorbofællesskaberne på oversigten under Boliger.

Du er naturligvis også velkommen til at kontakte 3B's kundeservice på telefon 33 63 10 00.